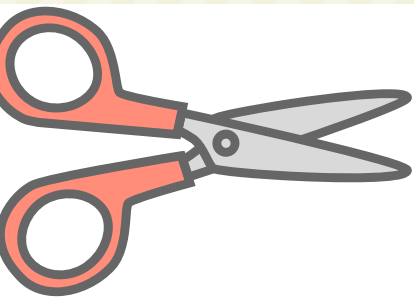



ZADBAJMY O PLEC(A)KI NASZYCH DZIECI



PRZYCINAMY KILOGRAMY

Fakt: plecaki naszych dzieci są **za ciężkie!**



Zgodnie z zaleceniami Głównego Inspektora Sanitarnego, waga tornistra nie powinna przekraczać 10–15 % masy ciała dziecka.

Co drugi uczeń w wieku 6–9 lat nosi tornister, którego waga przekracza 10% masy ciała dziecka

Nawet 6–7 kg waży plecak dziecka objętego edukacją wczesnoszkolną!

1,94 kg – tyle ważył najcięższy PUSTY plecak;

Ciężkie bidony, termosy i śniadaniówki do dodatkowy 1 kg na plecach Twojego dziecka

źródło: lekkitornister.org



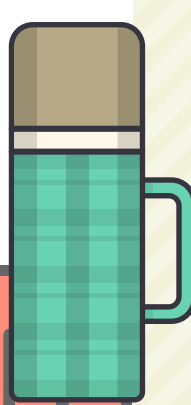


WYPRAWKA SZKOLNA

WYBIERZ PLECAK LEKKI;
Z REGULOWANYMI
SZELKAMI;
BEZ KÓŁEK - TO RZADKO
WYKORZYSTYWANA
FUNKCJA A DODATKOWY
CIĘŻAR.

ZESZYTY W MIĘKKIEJ
OKŁADCE;
Z MAX. 32 KARTKI.

BIDONY, ŚNIADANIÓWKI,
PIÓRNIKI - WAŻNE
ŻEBY BYŁY LEKKIE.
TO ZWYKLE
DODATKOWY 1 KG NA
PLECACH DZIECKA.



**LEKKI TORNISTER
W GMINIE STRZEGOM**

RED. KOMISJA ZDROWIA
/ KOMISJA OŚWIATY/PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ
BURMISTRZ STRZEGOMIA

